

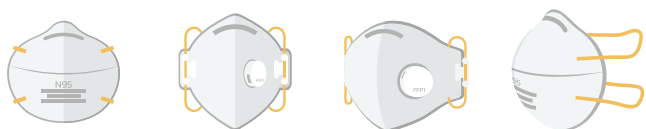
## MASQUES RESPIRATOIRES



Cette fiche pratique est destinée **aux agents qui sont ou seront amenés à porter un masque dans le cadre professionnel** afin d'assurer les missions de service public en sécurité. L'objectif est de transmettre les bonnes pratiques en matière d'utilisation de ces masques.

### LES DIFFÉRENTS TYPES DE MASQUES RESPIRATOIRES JETABLES

#### Masque de protection respiratoire FFP (NF EN 149)



##### UTILISATION

Protection de celui qui le porte contre l'inhalation d'agents infectieux transmissibles par voie "aérienne" que ce soit par **des gouttelettes ou des particules en suspension dans l'air**.

Il existe 3 catégories de masques FFP (Filtering Facepiece Particles) selon leur efficacité.

Ces masques peuvent disposer **d'une soupape** : cet élément améliore le confort pour la respiration (facilitant l'expiration) en évitant la formation d'humidité.

**FFP1** Filtration d'au moins 80% des aérosols

**FFP2** Filtration d'au moins 94% des aérosols

**FFP3** Filtration d'au moins 99% des aérosols

##### DURÉE DE PORT

Elle doit être conforme à la notice d'utilisation. Dans tous les cas, elle sera **inférieure à 8 heures sur une seule journée**.

#### Masque anti projections ou chirurgical (EN 14683)



##### UTILISATION

Protection mutuelle de celui qui le porte et de son interlocuteur contre **les gouttelettes de salive émises lors de l'expiration**. Il ne protège donc pas contre l'inhalation de très petites particules en suspension dans l'air.

Il existe 3 types de masques : **I, II et IIR**.

**Il est conçu pour un usage unique.**

**I** Filtration bactérienne > à 95%

**II** Filtration bactérienne > à 98%

**IIR** Filtration bactérienne > à 98% et résistant aux éclaboussures

##### DURÉE DE PORT

Selon la notice d'utilisation. **Dans tous les cas, au moins toutes les 4 heures ou en cas de souillures, projections, s'il est humide ou touché ou baissé au niveau du cou.**

## MASQUES ALTERNATIFS A USAGE NON SANITAIRE (UNS)

Dans le contexte actuel (pénurie de masques), le Gouvernement travaille avec les industries textiles afin de développer des masques alternatifs de 2 catégories. **Ces masques viennent en complément des gestes barrières et d'aménagements de poste de travail en offrant une protection adaptée pour des activités professionnelles d'ordre non médical.**

### Masque individuel à usage des professionnels en contact avec le public

#### UTILISATION

Protection de l'agent destiné à rencontrer un nombre important de personnes dans le cadre de ses activités (accueil du public, police municipale, interventions à domicile ou chez des bénéficiaires etc.).

**Filtration d'au moins 90% des particules de 3 microns**

### Masque de protection à visée collective pour protéger l'ensemble d'un groupe portant ces masques

#### UTILISATION

Protection de l'agent ayant des contacts occasionnels avec d'autres personnes dans le cadre de ses activités (administratifs, paye, réunion de service ou de travail, lorsque les conditions de travail le nécessitent).

**Filtration d'au moins 70% des particules de 3 microns**

Ces masques ne remplacent pas les Equipements de Protection Individuelle (EPI) dont le port est rendu nécessaire au poste de travail. La durée de port est limitée à 4 heures selon la notice d'utilisation.

#### POUR EN SAVOIR PLUS :

- Descriptif des nouveaux types de masque sur le site de la Direction Générale des Entreprises,
- La FAQ pour les différents types de masques sur le site du Gouvernement

## BONNES PRATIQUES ET RECOMMANDATIONS D'UTILISATION

### Masque de protection respiratoire FFP (NF EN 149)

### Masque anti projections ou chirurgical (EN 14683)

#### COMMENT LE POSITIONNER ?

- **Se laver les mains** : à l'eau et au savon ou par friction hydroalcoolique,
- **Extraire un seul masque** de l'emballage et le refermer (stockage à l'abri de la poussière et des particules),
- **Placer le masque sur le visage**, de manière à recouvrir le nez et la bouche, l'ajuster au mieux :

- **Placer la barrette nasale sur le nez,**
- **Tenir le masque et passer les élastiques derrière la tête sans les croiser,**
- **Pincer la barrette nasale avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez.**

- **Présenter la mention imprimée à l'extérieur.** En l'absence d'indication spécifique, on applique sur le visage le côté le plus rembourré de la barrette d'ajustement sur le nez,
- **Pincer à la racine du nez et l'abaisser sous le menton.**

#### VÉRIFIER QUE LE MASQUE SOIT BIEN MIS EN CONTRÔLANT L'ÉTANCHÉITÉ

- **Obturer la surface filtrante avec les mains et vérifier que vous ne pouvez pas inhaler de l'air** : expirez fortement (sans soupape) ou inspirez fortement (avec soupape).

- **Obturer la surface filtrante avec les mains et inhaler, le masque tend à s'écraser.**





Si vous constatez une fuite d'air autour du nez, réajustez la barrette nasale afin d'éliminer cette fuite ou sur le pourtour du masque, ajustez les brides sur les côtés de la tête afin de l'éliminer. Reproduire l'opération. Si vous ne parvenez pas à assurer une étanchéité correcte : changez de masque.

**Une fois ajusté : ne pas le repositionner, ne plus le toucher avec les mains, ne pas le garder autour du cou.**

### COMMENT LE RETIRER ?

- **Se laver les mains** : à l'eau et au savon ou par friction hydroalcoolique (si vous portez des gants, les retirer avant),
- **Retirer le masque par l'arrière en saisissant les lanières ou les élastiques** sans toucher la partie avant du masque ni le visage,
- **Les masques à usage unique sont jetés** après chaque utilisation dans une poubelle munie d'un sac plastique (de préférence avec couvercle et à commande non manuelle),
- **Se relaver les mains** à l'eau et au savon ou par friction hydroalcoolique après le retrait.

### Comment mettre mon masque chirurgical ?



### Comment mettre mon masque FFP2 ?



- 👉 **LE PORT DU MASQUE EST UN COMPLÉMENT AUX GESTES BARRIÈRES**
- 👉 **UN MASQUE MAL ADAPTÉ OU MAL AJUSTÉ N'EST PAS GAGE DE PROTECTION**
- 👉 **UNE FOIS EN PLACE, NE PLUS MANIPULER LE MASQUE**
- 👉 **NE PAS RÉUTILISER UN MASQUE DÉJÀ PORTÉ**
- 👉 **SE LAVER LES MAINS AVANT ET APRÈS ABLATION DU MASQUE**

#### POUR RAPPEL, 4 FACTEURS INFLUENT SUR L'ÉTANCHÉITÉ DU MASQUE :

- LA MORPHOLOGIE DU VISAGE (forme, dimension et proportions du visage),
- LA PILOSITÉ DU VISAGE,
- LES LUNETTES,
- LES BIJOUX (présents au niveau du joint facial comme les piercings par exemple).

